

# 2023 年上海健康医学院“专升本”考试大纲

## 护理综合（一）考试科目

### 一、考试内容

#### （一）护理学基础

##### 1. 医疗卫生体系及医院环境设置

（1）掌握医院的任务；门诊、急诊护理工作职能；病区物理环境管理的要点；各种铺床法的目的及操作要点。

（2）熟悉病区社会环境的管理；医院常见不安全因素及防范措施；床单位的设施要求。

（3）了解医院的种类和组织结构；门诊、急诊、病区的布局特点。

##### 2. 入院与出院护理

（1）掌握住院处的卫生处置要求；分级护理的适用对象及护理内容；使用平车、轮椅等运送患者的方法及操作注意事项。

（2）熟悉入院护理的目的及患者入病区后的初步护理；出院护理的目的及主要内容；患者出院后的床单位处理。

（3）了解患者入院、出院的程序；人体力学原理在护理工作中的应用。

##### 3. 舒适与安全的护理

（1）掌握卧位的性质；常用卧位的要求及其适用范围；帮助患者更换卧位的方法及其注意事项；疼痛患者的护理评估与护理措施；各种保护具的使用方法及注意事项。

(2) 熟悉舒适与不舒适的概念；不舒适患者的护理原则；疼痛的概念、疼痛的原因及影响因素；影响患者安全的因素；医院常见的不安全因素及防范措施。

(3) 了解导致不舒适的原因；疼痛的机制。

#### 4. 活动与休息指导

(1) 掌握休息、睡眠、关节活动范围练习、等长练习和等张练习的概念；各期睡眠的特点；睡眠的评估；促进休息和睡眠的护理措施；患者活动能力的评估。

(2) 熟悉睡眠的生理；活动受限的原因；活动受限对机体的影响；对患者活动的指导。

(3) 了解休息及活动的意义；休息的条件。

#### 5. 医院感染的预防与控制

(1) 掌握医院感染、外源性感染、内源性感染、清洁、消毒、灭菌、预防性消毒、疫源性消毒、无菌技术、终末消毒的概念；物理和化学消毒灭菌的原理、方法及注意事项；医务人员手卫生；无菌技术的原则、操作方法及注意事项；隔离技术操作方法及注意事项。

(2) 熟悉医院常见的清洁、消毒、灭菌工作；清洁、消毒、灭菌效果的评价；隔离病区的管理；隔离消毒原则。

(3) 了解医院感染的形成环节；医院感染的预防与控制；医院污物的处理；供应室的工作及其在预防医院感染中的作用。

#### 6. 清洁护理

(1) 掌握特殊口腔护理的目的、实施方法和注意事项；常用漱

口溶液的种类及作用；床上梳头、床上洗头的实施方法及注意事项；床上擦浴的实施方法及注意事项；压疮的概念、发生的原因、临床分期、预防及护理措施则。

(2) 熟悉口腔卫生指导和评估；皮肤的评估；淋浴和盆浴的方法和注意事项；晨、晚间护理的目的及内容。

(3) 了解压疮护理新进展；灭虱、虱的方法。

## 7. 生命体征的观察与护理

(1) 掌握生命体征的相关概念、正常范围及测量方法；体温异常患者的观察及护理措施；体温计的消毒和检测方法；异常脉搏的患者的观察及护理措施；异常呼吸的观察及护理措施；异常血压的观察及护理措施。

(2) 熟悉生命体征的生理性变化；造成血压测量误差的因素。

(3) 了解生命体征的产生及调节；产热与散热；血压的影响因素。

## 8. 饮食与营养护理

(1) 掌握基本饮食、治疗饮食、试验饮食、鼻饲法及要素饮食的概念；医院饮食的种类、适用范围、饮食原则及要求；鼻饲饮食的目的、方法及注意事项。

(2) 熟悉患者一般饮食的护理；常用的管饲饮食及应用方法。

(3) 了解人体对营养素的需求；营养的评估。

## 9. 排泄护理

(1) 掌握尿失禁、尿潴留、导尿术、留置导尿术、膀胱冲洗、

腹泻、便秘、肠胀气、排便失禁的概念；排尿异常的护理措施；导尿管、留置导尿管、膀胱冲洗的目的、实施方法及注意事项；排便异常的护理措施；各种灌肠法及肛管排气法的目的、实施方法及注意事项。

(2) 熟悉排尿、排便的评估内容；影响排尿、排便的因素；口服高渗溶液清洁肠道、简易通便术的目的及实施方法。

(3) 了解与排尿、排便有关的解剖与生理。

## 10. 给药护理

(1) 掌握药物的保管；药疗原则；口服用药指导；注射原则；注射用物；药液抽吸法；常用的药物疗法（口服给药法、皮下注射法、皮内注射法、肌肉注射法、静脉注射法）的评估、实施方法及其注意事项；雾化吸入法的目的、实施方法及注意事项；常用药物过敏试验法的实施、结果判断及过敏性休克的急救。

(2) 熟悉药物的种类、领取；给药途径、次数和时间；股静脉注射法、动脉注射法；雾化吸入法的常用药物；过敏反应的临床表现；局部给药法的实施要点。

(3) 了解给药的重要意义；影响药物作用的因素；药物过敏反应特点及发生机制。

## 11. 静脉输液及输血护理

(1) 掌握静脉输液、静脉输血的概念；临床补液原则；周围静脉输液法的实施方法及注意事项；输液点滴速度与时间的计算；输液故障的排除；常见输液反应、输血反应的原因、临床表现及护理措施；间接输血前的实施方法及注意事项。

(2) 熟悉静脉输液的原理、目的、常用溶液的种类与作用；静脉输液护理评估；静脉输血目的；血液制品的种类；输血护理评估；直接输血法。

(3) 了解头皮静脉输液、外周导入中心静脉置管输液、颈外静脉穿刺插管输液、锁骨下静脉穿刺插管输液；输液泵的应用；输液微粒污染及防护；血型与交叉配血试验；自体输血。

## 12. 冷热疗法的应用

(1) 掌握冷疗与热疗法的概念、作用及禁忌症；冰袋、冷湿敷、温水擦浴、酒精擦浴、热水袋、烤灯、热湿敷及热水坐浴的实施方法及注意事项。

(2) 熟悉冷、热疗法的效应；影响冷、热疗法效果的因素；应用冷、热疗法的评估内容。

(3) 了解冷、热疗法的作用机制。

## 13. 标本的采集

(1) 掌握血标本、尿标本、粪标本、痰标本、咽拭子标本的种类、目的、采集方法及注意事项。

(2) 熟悉标本采集的原则。

(3) 了解标本采集的意义。

## 14. 危重患者观察护理及抢救

(1) 掌握对病情观察的方法及内容；观察内容；清理呼吸道分泌物的护理技术的实施方法及注意事项；供氧装置；氧气吸入的途径和方法；吸氧法的实施及注意事项；洗胃法的目的、适应症及禁忌症；

口服催吐法、插管洗胃术的实施方法及注意事项。

(2) 熟悉抢救工作的设备及工作管理；危重患者的支持性护理；缺氧分类和程度的判断；氧气疗法的目的、适应症；氧浓度与氧流量的计算；各种药物中毒时的灌洗溶液（解毒剂）和禁忌药物。

(3) 了解病情观察的意义及护理人员应具备的条件；常用急救设备；简易人工呼吸器的应用。

## 15. 临终关怀

(1) 掌握临终关怀、濒死、死亡的概念；临终患者心理变化及护理；尸体护理方法。

(2) 熟悉临终关怀的原则；临终患者生理变化及护理；死亡的标准；死亡过程的；临终患者家属及丧亲者的护理。

(3) 了解临终关怀的意义、组织形式；濒死及死亡意义。

## 16. 护理相关文件记录

(1) 掌握病案管理的要求；护理记录的原则；长期医嘱、临时医嘱及备用医嘱的概念；医嘱的种类、医嘱的处理；体温单、医嘱单、护理记录、病房护理交班报告的书写记录方法。

(2) 熟悉住院及出院病案排列顺序；医疗和护理文件的管理。

(3) 了解病案管理的作用；医疗和护理文件记录的意义；计算机在医嘱处理中的应用。

## (二) 护士人文修养

### 1. 礼仪及护理礼仪

(1) 掌握礼仪、礼貌、礼节的含义，三者之间的关系。

(2) 掌握护理礼仪的概念、特征和基本原则；护士仪容礼仪的要求；护士服着装原则和具体要求；护士工作中仪态礼仪的具体要求。

(3) 熟悉礼仪的原则；护士仪容的内涵、仪容修饰的原则及具体要求；护士站姿、坐姿及行姿的基本要求及禁忌。

(4) 了解礼仪的起源和发展。

## 2. 人际关系概述

(1) 掌握人际关系、护理人际关系的概念；护理人际关系的特征。

(2) 掌握护患关系的概念、基本模式及特点；医护关系的概念与基本模式。

(3) 熟悉人际关系的形成过程及其影响因素；影响护患关系的主要因素；影响医护关系的主要因素；护际关系的概念，护际间的人际矛盾。

(4) 了解护理工作中人际关系的基本规范。

## 3. 人际沟通

(1) 掌握沟通、人际沟通的概念。

(2) 掌握语言性人际沟通、非语言性人际沟通的方式、影响因素。

(3) 熟悉人际沟通的作用、特点及原则。

(4) 了解人际沟通的影响因素。

## 4. 护理工作中的语言沟通

(1) 掌握护理语言沟通的内涵、原则及注意事项。

- (2) 掌握说话、交谈、演讲的内涵、特点及类型。
- (3) 掌握书面语言沟通在护理工作中的应用。
- (4) 掌握有效倾听技巧、护患交谈中的言语技巧。
- (5) 了解书面语言沟通的内涵、原则；倾听的意义与特点；护理人员的言语修养。

## 6. 护理工作中的非语言沟通

- (1) 掌握非语言沟通的含义与特点；应用的基本要求。
- (2) 掌握非语言沟通技巧在不同类型患者中的应用。
- (3) 熟悉目光语、微笑、触摸的应用技巧与作用。
- (4) 熟悉人际距离的种类、应用及注意事项。
- (5) 了解手势、首语、辅助语言在护理工作中的应用。

## (三) 护理伦理与法规

### 1. 绪论

- (1) 掌握道德、伦理、伦理学、护理伦理学的概念。
- (2) 熟悉道德与伦理的关系、护理伦理的研究对象。
- (3) 了解我国护理伦理的发展简史。

### 2. 护理伦理与法律法规基础理论

- (1) 掌握护理伦理学基本理论的含义和伦理意义。
- (2) 熟悉道义论和功利论在护理领域中的应用和局限。
- (3) 了解法律法规基础理论。

### 3. 护理伦理规范体系

- (1) 掌握护理伦理基本原则、具体原则的内容；护理伦理基本

规范的内容。

(2) 熟悉权利与义务、情感与良心、审慎与保密的含义及作用，对护理人员的要求。

#### 4. 护理人际关系伦理

(1) 掌握护患关系、护际关系的伦理规范；护患双方权利和义务的内容。

(2) 熟悉护患关系的含义与基本模式。

(3) 了解护患关系的性质和特点。

#### 5. 基础护理、整体护理和心理护理伦理

(1) 掌握基础护理、整体护理和心理护理伦理的伦理原则规范。

(2) 熟悉基础护理、整体护理和心理护理伦理的含义、特点和意义。

#### 6. 临床护理伦理

(1) 掌握门急诊护理、重症监护护理、手术护理、特殊患者护理的伦理规范。

(2) 熟悉门急诊护理、重症监护护理、手术护理、特殊患者护理的特点。

#### 7. 社区卫生服务护理伦理

(1) 掌握在突发公共卫生事件和社区急救护理中护理人员的责任和义务、突发公共卫生事件中应遵循的伦理规范。

(2) 熟悉社区预防保健、社区健康教育中应遵循的道德要求。

(3) 了解家庭病床护理中应遵循的伦理要求；康复护理中应遵循的伦理规范。

## 8. 安乐死及临终护理伦理

(1) 掌握脑死亡的判定标准、临终及临终关怀概念、安乐死的定义及实施条件；临终护理及尸体料理的伦理规范。

(2) 熟悉临终患者的生理、心理特点；临终关怀主要内容、组织形式、工作原则；脑死亡标准的伦理意义、实施临终关怀的重要意义以及死亡教育的必要性。

(3) 了解安乐死的伦理争议及立法进展。

## 9. 医学新技术临床应用伦理规范

(1) 掌握人类辅助生殖技术伦理原则、人体试验伦理原则、器官移植伦理原则。

(2) 熟悉人类辅助生殖技术含义、人体试验概念及意义、人体试验类型；

(3) 了解人类辅助生殖技术、克隆技术、人体试验和器官移植伦理问题。

## 10. 护士活动法律法规

(1) 掌握护士执业资格考试和护士执业注册制度、护士的权利义务、护士的考核与培训制度；医疗机构的用血规范。

(2) 熟悉医务人员在传染病防治中的职责。

(3) 了解主要的医疗核心制度。

## 11. 医疗纠纷处理法律制度

(1) 掌握医疗事故的概念、分级标准。

(2) 熟悉医疗事故的预防和处置；医疗侵权的归责原则。

(3) 了解医疗损害纠纷的处理。

## 二、考试形式、时间及题型

1. 考试形式及时间：考试形式为闭卷笔试，试卷满分为 100 分，考试时间为 90 分钟。

2. 题型比例：单选题（50 题，50 分）、多选题（10 题、20 分）、案例分析题（2 题，30 分）。

## 三、考试参考书

1. 《护理学基础》（第二版），张美琴，刘美萍，科学出版社。
2. 《护理礼仪与人际沟通》（第 2 版），秦东华，人民卫生出版社。
3. 《护理伦理与法律法规》（第 2 版），李怀珍，人民卫生出版社。